

Vorbereitungsunterlagen

zum Download oder direkt vor Ort abholbar (wenn vorab kostenlos bestellt!)

Deine Zukunftsmappe

👉 **Idee:** Sammle die Ergebnisse der Messevorbereitung, des Messebesuchs und Nachbereitung in einer Mappe und erstelle so ein Interessen-/Berufsportfolio in dem alle wichtigen Informationen zusammengetragen werden können.

In der Vorbereitung geht es erst einmal darum sich den eigenen Interessen und Stärken bewusst zu werden und im besten Fall bereits die Berufsrichtung herauszufinden, damit auf der Messe gezielt potentielle Schulen, Studiengänge, Ausbildungs- und/oder Arbeitsstellen angesprochen werden können → *Interessencheck*

Auch bereits vorab mögliche Fragen im Kopf zu haben erleichtert es, dann mit den Ausstellern ein informatives Gespräch führen zu können. → *Fragenliste*

Am Messetag gilt es das Angebot auf der Messe voll auszunutzen: Workshops, Bühnenprogramm und Aktionen an Messeständen sowie das direkte Gespräch mit Ausstellern machen einen Messebesuch zu einem nachhaltigen Erlebnis. Am Messetag selbst sollten nur die wichtigsten Notizen festgehalten werden, sowie alle Materialien, wie Broschüren, Flyer, Infosheets in der Mappe gesammelt werden. Auch Handyfotos und kurze Videos oder Selbstportraits sind eine gute Möglichkeit das erlebte zu dokumentieren.

→ *Notizblatt, Zukunftsmappe*

In der Nachbereitung geht es darum, sich die nächsten beruflichen Schritte bewusst zu machen und am besten auch zu visualisieren. → *Reflexion & Vision Board*

Inhalt:

Vorbereitung + Checkliste

- Interessencheck: Was gefällt mir? Wo liegen meine Stärken?
- Fragenliste: Was könnte ich den Ausstellern für Fragen stellen?

Messebesuch + Checkliste

- Notizen vom Besuch: Was muss ich mir unbedingt merken!
- Sammeln von Infomaterialien für Visio Board und Zukunftsmappe

Nachbereitung + Checkliste

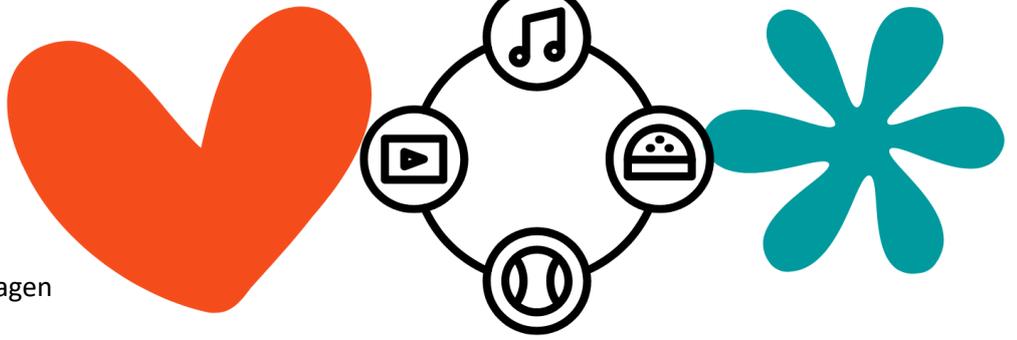
- Reflexion: Was sind die nächsten Schritte?
- Visio Board: Wo sehe ich mich in der Zukunft?

→ Die Zukunftsmappe kann als Teil der Berufsorientierung über das gesamte Schuljahr geführt werden.



Interessencheck

Beantworte die folgenden Fragen ehrlich und spontan. Sie helfen dir dabei herauszufinden, welche Berufsbereiche gut zu dir passen könnten.



1. Wofür interessierst du dich in deiner Freizeit?
2. Welche Fächer machen dir in der Schule besonders Spaß – und warum?
3. Arbeitest du lieber im Team oder allein?
4. Magst du es, Dinge zu reparieren oder zu bauen?
5. Hast du Spaß daran, anderen Menschen zu helfen oder sie zu beraten?
6. Findest du Technik und digitale Medien spannend?
7. Bist du kreativ? Zeichnest, fotografierst oder schreibst du gern?
8. Magst du es, Dinge zu organisieren oder zu planen?

9. Würdest du lieber drinnen oder draußen arbeiten?

10. Hast du schon mal an ein Praktikum gedacht? Wenn ja – wo?

11. Welche Berufe findest du spannend – auch wenn du noch nicht viel darüber weißt?

12. Welche Fähigkeiten traust du dir besonders zu?

13. Was würden deine Freund:innen, Eltern oder Lehrer:innen über dich sagen, wo deine Stärken liegen?



Aufgabe:

Lese dir/deinem Gegenüber jetzt alle deine Stichworte/Antworten laut vor und überprüfe, ob du dich mit dem, was du geschrieben hast, identifizieren kannst. Ergänze deine Aufzeichnungen jederzeit, wenn du noch weitere Eigenschaften/Interessen findest.

 **Tipp:** Bring deine Antworten mit zur Messe mit – sie helfen dir im Gespräch mit Ausstellern!



Fragenliste

Du hast keine Ahnung, was du Aussteller konkret fragen sollst? Hier findest du eine große Auswahl an möglichen Fragen, die es dir erleichtern in ein Gespräch einzusteigen.

Berufsbild & Alltag

- Was macht man in diesem Beruf ganz konkret?
- Wie sieht ein typischer Arbeitstag aus?
- Mit welchen Menschen arbeitet man zusammen (Team, Kunden, Klienten)?
- Wie viel Abwechslung gibt es in diesem Beruf?
- Welche Aufgaben machen den Beruf besonders spannend – oder auch herausfordernd?

Ausbildung & Zugang

- Welche Ausbildung brauche ich für diesen Beruf?
- Braucht man bestimmte Schulfächer oder Noten?
- Gibt es eine Möglichkeit für eine Lehre oder duale Ausbildung bei Ihnen?
- Kann ich ein Praktikum machen oder schnuppern kommen?
- Welche Schulen oder Lehrstellen empfehlen Sie für diesen Beruf?

Fähigkeiten & Interessen

- Welche persönlichen Stärken sind in diesem Beruf besonders wichtig?
- Muss ich gut in Mathe / Deutsch / Technik / mit Menschen sein?
- Eignet sich dieser Beruf für jemanden, der eher ruhig / kreativ / sportlich ist?
- Was sollte man lieber mögen oder nicht mögen in diesem Beruf?

Zukunft & Chancen

- Welche Entwicklungsmöglichkeiten gibt es in diesem Beruf?
- Wie sieht die Zukunft dieses Berufs aus – wird er gebraucht?
- Gibt es Weiterbildungsmöglichkeiten?
- Wie viel verdient man ungefähr während und nach der Ausbildung?

Persönliche Erfahrung

- Wie sind Sie zu diesem Beruf gekommen?
- Was mögen Sie besonders an Ihrem Job?
- Was hätten Sie gerne früher gewusst über den Beruf?

- Was war Ihre größte Überraschung oder Herausforderung in der Ausbildung?

Noch Fragen??? Platz für eigene Fragen...





CHECKLISTE

VORBEREITUNG



Was ist vor dem Messebesuch zu tun?

Erledigt

Ich weiß, wann und wo die Messe stattfindet und wie ich dort hin komme.

Ich habe den Standplan auf der Website angesehen und habe einen Überblick über die Aussteller und das Angebot auf der Messe.

Ich hab mir das Workshop-, Aktions- und Bühnenprogramm auf der Website angeschaut und kann meinen Besuch nun richtig planen.

Mich interessiert ein konkreter Workshop und ich habe mich dafür angemeldet.

Ich kenne mindestens 3 Firmen, Universitäten oder Bildungsanbieter, die mich interessieren.

Ich habe mich über diese Firmen/Berufe/Studium/Ausbildung im Internet oder in Broschüren bereits etwas informiert.

Ich habe mir Fragen überlegt, die ich den Ausstellern stellen möchte.

Ich habe mich vorbereitet, mich kurz vorzustellen (Name, Klasse, Interessen).

Ich habe mein Notizblatt und Stift dabei (oder Handy für Fotos/Notizen).

Ich habe mit meiner Lehrkraft, Freunde oder Eltern über meine Ziele gesprochen.

WAS MUSS ICH MIR UNBEDINGT MERKEN

WAS HAT MIR AM BESTEN
GEFALLEN: MEINE 3 HIGHLIGHTS

2025 VISIO MESSE NOTIZEN

MIT WEM HABE ICH GESPROCHEN

WELCHE BERUFE FINDE ICH SPANNEND

WAS WILL ICH NOCH
HERAUSFINDEN?

WENN ICH AN MEINE ZUKUNFT DENKE, FÜHLE
ICH MICH...



CHECKLISTE
MESSEBESUCH



Während der Messe: Aktives Fragen und Erkunden

Erledigt

-
- Ich habe mindestens 3 Ausstellerstände besucht, die mich interessieren.
-
- Ich habe viele Fragen gestellt und mit Ausstellern gesprochen.
-
- Ich habe Notizen gemacht (z. B. zu Ausbildungswegen, Anforderungen, Bewerbungsfristen).
-
- Ich habe Infomaterial (Flyer, Broschüren, Visitenkarten) gesammelt.
-
- Ich habe an einem Workshop teilgenommen.
-
- Ich habe mir mindestens einen Bühnenvortrag angeschaut.
-
- Ich habe an einer Aktion mitgemacht.
-
- Ich habe einen interessanten Messetag erlebt und viele neue Eindrücke gesammelt.

UND WIE GEHTS JETZT WEITER...

Meine nächsten Schritte:



WER KANN MICH UNTERSTÜTZEN

VISION



PERSÖNLICHE ZIELE



TRÄUME & WÜNSCHE



BERUFLICHE ZIELE



SCHULISCHE AUSBILDUNG/ABSCHLUSS





CHECKLISTE

NACHBEREITUNG



Nach der Messe: Auswertung, Planung und Zielsetzung

Erledigt

Ich habe meine Eindrücke aufgeschrieben: Was fand ich spannend, was weniger?

Ich habe zu einem Beruf, einem Studium oder einer Ausbildung mehr recherchiert und kenne Unternehmen, Universitäten oder Bildungsanbieter, an die ich mich wenden kann.

Ich habe mit Eltern, Lehrer:innen oder Freunde über meine Erfahrungen gesprochen.

Ich habe überlegt, ob ich ein Praktikum in einem Bereich machen möchte.

Ich habe alle Unterlagen in meiner Zukunftsmappe eingeordnet.

Ich habe alle Unterlagen in meiner Zukunftsmappe bearbeitet.

Ich habe eine Vorstellung von meiner beruflichen Zukunft und habe einen Plan, wie ich meine Ziele erreichen kann.