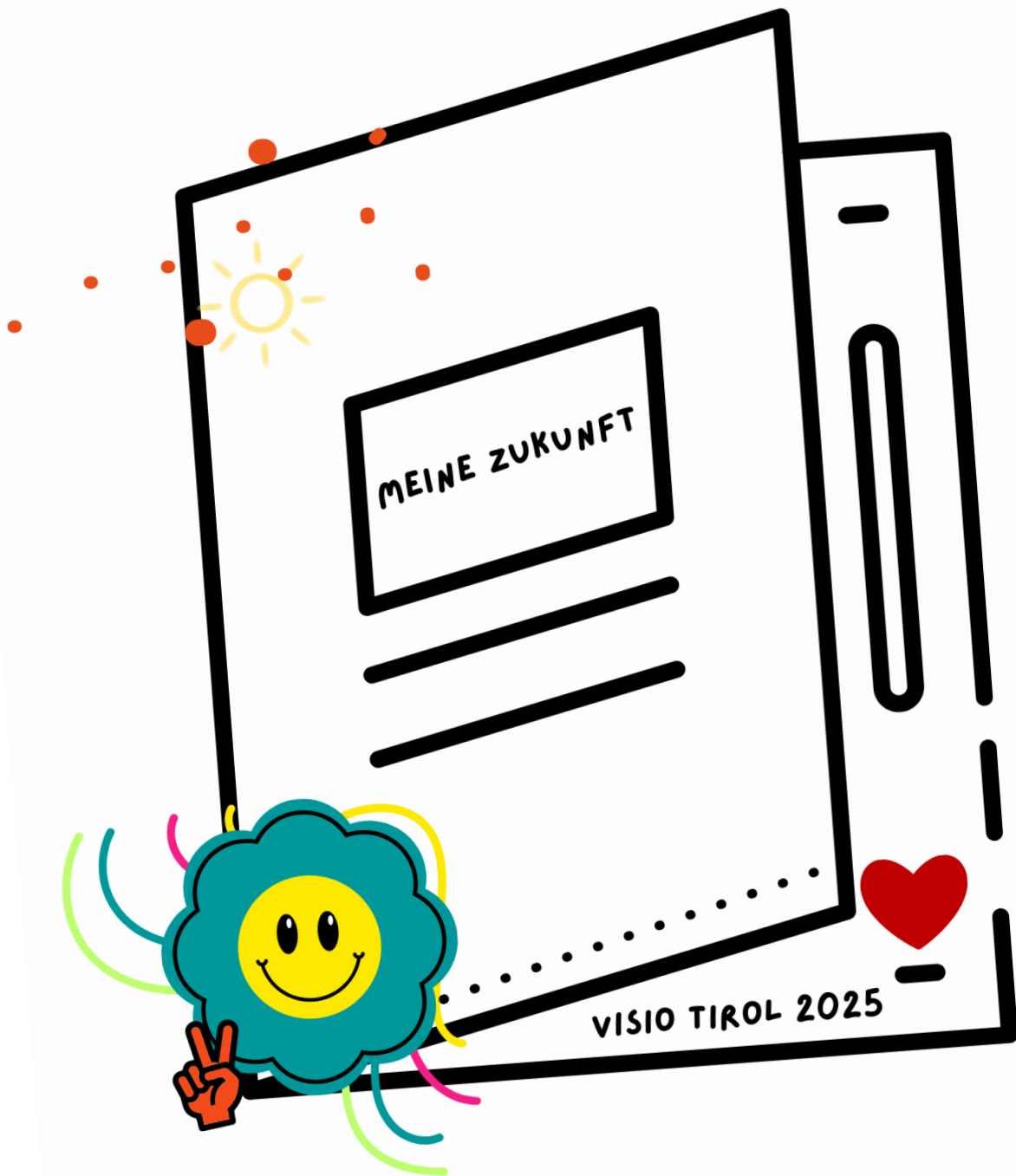




Vorbereitungsunterlagen

zum Download oder direkt vor Ort abholbar (wenn vorab kostenlos bestellt!)

Deine Zukunftsmappe

👉 **Idee:** Sammle die Ergebnisse der Messevorbereitung, des Messebesuchs und Nachbereitung in einer Mappe und erstelle so ein Interessen-/Berufsportfolio in dem alle wichtigen Informationen zusammengetragen werden können.

In der Vorbereitung geht es erst einmal darum sich den eigenen Interessen und Stärken bewusst zu werden und im besten Fall bereits die Berufsrichtung herauszufinden, damit auf der Messe gezielt potentielle Schulen, Studiengänge, Ausbildungs- und/oder Arbeitsstellen angesprochen werden können → *Interessencheck*

Auch bereits vorab mögliche Fragen im Kopf zu haben erleichtert es, dann mit den Ausstellern ein informatives Gespräch führen zu können. → *Fragenliste*

Am Messetag gilt es das Angebot auf der Messe voll auszunutzen: Workshops, Bühnenprogramm und Aktionen an Messeständen sowie das direkte Gespräch mit Ausstellern machen einen Messebesuch zu einem nachhaltigen Erlebnis. Am Messetag selbst sollten nur die wichtigsten Notizen festgehalten werden, sowie alle Materialien, wie Broschüren, Flyer, Infosheets in der Mappe gesammelt werden. Auch Handyfotos und kurze Videos oder Selbstportraits sind eine gute Möglichkeit das erlebte zu dokumentieren.

→ *Notizblatt, Zukunftsmappe*

In der Nachbereitung geht es darum, sich die nächsten beruflichen Schritte bewusst zu machen und am besten auch zu visualisieren. → *Reflexion & Vision Board*

Inhalt:

Vorbereitung + Checkliste

- Interessencheck: Was gefällt mir? Wo liegen meine Stärken?
- Fragenliste: Was könnte ich den Ausstellern für Fragen stellen?

Messebesuch + Checkliste

- Notizen vom Besuch: Was muss ich mir unbedingt merken!
- Sammeln von Infomaterialien für Visio Board und Zukunftsmappe

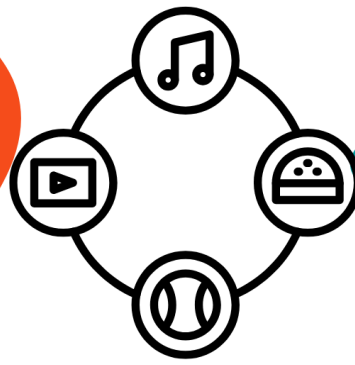
Nachbereitung + Checkliste

- Reflexion: Was sind die nächsten Schritte?
- Visio Board: Wo sehe ich mich in der Zukunft?

→ Die Zukunftsmappe kann als Teil der Berufsorientierung über das gesamte Schuljahr geführt werden.



Interessencheck



Beantworte die folgenden Fragen ehrlich und spontan. Es hilft dir, deine Interessen, Stärken und Werte besser zu verstehen – als mögliche Basis für deine Studien- oder Berufswahl.

1. Was interessiert dich?

- ☐ Ich beschäftige mich gerne mit Technik, Software oder Maschinen.
- ☐ Ich helfe gerne anderen Menschen.
- ☐ Ich bin gerne kreativ – z. B. beim Zeichnen, Schreiben, Gestalten.
- ☐ Politik, Wirtschaft oder globale Themen interessieren mich.
- ☐ Ich arbeite gern mit Zahlen und Statistiken.
- ☐ Ich übernehme gerne Verantwortung oder organisiere Projekte.
- ☐ Ich liebe es, in der Natur zu sein oder mit Tieren zu arbeiten.
- ☐ Ich arbeite gerne handwerklich oder praktisch.

Meine Hauptinteressen:

2. Was kannst du gut?

- ☐ logisch denken
- ☐ mit Menschen umgehen
- ☐ vor anderen sprechen
- ☐ organisieren und planen
- ☐ praktisch arbeiten
- ☐ kreativ gestalten
- ☐ konzentriert lernen
- ☐ Probleme lösen

Meine Stärken:

3. Was ist dir im Beruf wichtig?

Wähle 3 Werte, die dir besonders wichtig sind:

- ☐ Sicherheit und Stabilität
- ☐ Kreative Freiheit
- ☐ Gutes Einkommen
- ☐ Sinnvolle Tätigkeit
- ☐ Karriere & Aufstieg
- ☐ Selbstständigkeit
- ☐ Anderen helfen
- ☐ Abwechslung & Abenteuer

Meine Top-3-Werte:

1. _____
2. _____
3. _____

4. Welche Berufsfelder findest du spannend?

- ☐ Medizin, Pflege, Therapie
- ☐ Technik & IT
- ☐ Psychologie, Pädagogik, Soziales
- ☐ Kunst, Medien, Design
- ☐ Politik, Recht, Verwaltung
- ☐ Wirtschaft & Management
- ☐ Umwelt, Natur, Tiere
- ☐ Bau, Handwerk, Maschinen

5. Deine nächsten Schritte

Welche Berufe oder Studienrichtungen willst du dir genauer ansehen?

1. _____
2. _____
3. _____

Was kannst du in den nächsten 4 Wochen konkret tun, um dich weiter mit deiner beruflichen Zukunft auseinander zu setzen?

- ☐ Berufsberatung nutzen (z. B. bei AMS, Schule)
- ☐ Online-Tests machen (z. B. Studienwahl.at, Berufslexikon.at)
- ☐ Studien- oder Berufsmessen besuchen
- ☐ Mit Menschen aus dem Beruf sprechen
- ☐ Praktikum / Schnuppertag organisieren

Meine nächsten Schritte:



Aufgabe:

Lese dir/deinem Gegenüber jetzt alle deine Stichworte/Antworten laut vor und überprüfe, ob du dich mit dem, was du geschrieben hast, identifizieren kannst. Ergänze deine Aufzeichnungen jederzeit, wenn du noch weitere Werte/Interessen findest.

👉 **Tipp:** Bring deine Antworten mit zur Messe mit – sie helfen dir im Gespräch mit Ausstellern!



Fragenliste

Du hast keine Ahnung, was du Aussteller konkret fragen sollst? Hier findest du eine große Auswahl an möglichen Fragen, die es dir erleichtern in ein Gespräch einzusteigen.

Fragen an Unternehmen (für Ausbildung / Praktikum / Berufseinstieg)

Über das Unternehmen

- Was genau macht Ihr Unternehmen – in einfachen Worten?
- In welchen Bereichen bilden Sie aus bzw. stellen Sie Berufseinsteiger:innen ein?
- Welche Eigenschaften oder Interessen sollte man mitbringen, um bei Ihnen gut reinzupassen?

Ausbildung & Einstieg

- Welche Lehrberufe / dualen Studiengänge / Traineeprogramme bieten Sie an?
- Wie läuft eine typische Ausbildung oder ein Praktikum bei Ihnen ab?
- Bieten Sie Schnuppertage, Praktika oder Ferialjobs für Schüler:innen an?

Karriere & Entwicklung

- Welche Entwicklungsmöglichkeiten haben Berufseinsteiger:innen bei Ihnen?
- Gibt es Weiterbildungsmöglichkeiten während der Ausbildung?
- Wie hoch ist die Chance auf eine Übernahme nach der Ausbildung?

Bewerbung & Voraussetzungen

- Welche Qualifikationen oder Schulabschlüsse sind notwendig?
- Wie läuft das Bewerbungsverfahren ab? (Tests, Vorstellungsgespräch, etc.)
- Worauf achten Sie besonders bei Bewerber:innen?

Fragen an Universitäten / Fachhochschulen / Bildungseinrichtungen

Studienorientierung

- Welche Studiengänge bieten Sie an, die zu meinen Interessen passen könnten?
- Worin unterscheidet sich dieser Studiengang von ähnlichen an anderen Hochschulen?

- Was sollte ich mitbringen, um dieses Studium erfolgreich zu absolvieren?

Studienalltag

- Wie ist das Studium aufgebaut? (Pflichtfächer, Wahlfächer, Praxisanteil, etc.)
- Gibt es Praxissemester, Projekte mit Unternehmen oder Auslandssemester?
- Wie groß sind die Lehrveranstaltungen – eher Vorlesungen oder kleine Gruppen?

Zugang & Aufnahme

- Gibt es einen Aufnahmetest oder ein Auswahlverfahren?
- Bis wann muss ich mich bewerben / anmelden?
- Welche Unterlagen brauche ich für die Bewerbung?

Finanzen & Wohnen

- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für Studierende? (z. B. Stipendien)
- Gibt es Wohnheime oder Unterstützung bei der Wohnungssuche?

Nach dem Studium

- Welche Berufsfelder stehen nach dem Studium offen?
- Gibt es Kooperationen mit Unternehmen für Praktika oder Berufseinstieg?

Persönliche Fragen & Tipps

- Was hätten Sie gerne selbst vor dem Beruf/Studium gewusst?
- Welchen Rat würden Sie Maturant:innen bei der Entscheidung geben?
- Welche Fehler machen junge Leute häufig bei der Berufswahl oder im Studium?

Noch Fragen??? Platz für eigene Fragen...





CHECKLISTE **VORBEREITUNG**

Was ist vor dem Messebesuch zu tun?

Erledigt

Ich weiß, wann und wo die Messe stattfindet und wie ich dort hin komme. ☐

Ich habe den Standplan auf der Website angesehen und habe einen Überblick über die Aussteller und das Angebot auf der Messe. ☐

Ich hab mir das Workshop-, Aktions- und Bühnenprogramm auf der Website angeschaut und kann meinen Besuch nun richtig planen. ☐

Mich interessiert ein konkreter Workshop und ich habe mich dafür angemeldet. ☐

Ich kenne mindestens 3 Firmen, Universitäten oder Bildungsanbieter, die mich interessieren. ☐

Ich habe mich über diese Firmen/Berufe/Studium/Ausbildung im Internet oder in Broschüren bereits etwas informiert. ☐

Ich habe mir Fragen überlegt, die ich den Ausstellern stellen möchte. ☐

Ich habe mich vorbereitet, mich kurz vorzustellen (Name, Klasse, Interessen). ☐

Ich habe mein Notizblatt und Stift dabei (oder Handy für Fotos/Notizen). ☐

Ich habe mit meiner Lehrkraft, Freunde oder Eltern über meine Ziele gesprochen. ☐



WAS MUSS ICH MIR UNBEDINGT MERKEN



WAS HAT MIR AM BESTEN
GEFALLEN: MEINE 3 HIGHLIGHTS



MIT WEM HABE ICH GESPROCHEN

2025

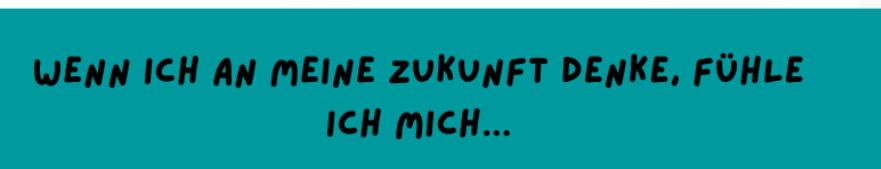
VISIO MESSE NOTIZEN



WELCHE BERUFE FINDE ICH SPANNEND



WAS WILL ICH NOCH
HERAUSFINDEN?



WENN ICH AN MEINE ZUKUNFT DENKE, FÜHLE
ICH MICH...



CHECKLISTE
MESSEBESUCH

Während der Messe: Aktives Fragen und Erkunden

Erledigt

Ich habe mindestens 3 Ausstellerstände besucht, die mich interessieren.

☐

Ich habe viele Fragen gestellt und mit Ausstellern gesprochen.

☐

Ich habe Notizen gemacht (z. B. zu Ausbildungswegen, Anforderungen, Bewerbungsfristen).

☐

Ich habe Infomaterial (Flyer, Broschüren, Visitenkarten) gesammelt.

☐

Ich habe an einem Workshop teilgenommen.

☐

Ich habe mir mindestens einen Bühnenvortrag angeschaut.

☐

Ich habe an einer Aktion mitgemacht.

☐

Ich habe einen interessanten Messetag erlebt und viele neue Eindrücke gesammelt.

☐

UND WIE GEHTS JETZT WEITER...

Meine nächsten Schritte:



WER KANN MICH UNTERSTÜTZEN

VISION



PERSÖNLICHE ZIELE

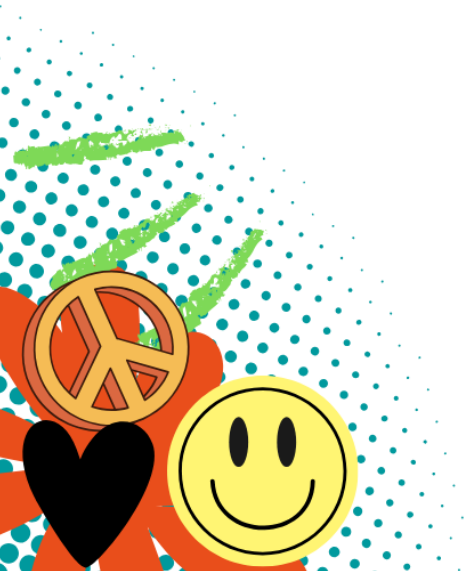
TRÄUME & WÜNSCHE



BERUFLICHE ZIELE



SCHULISCHE AUSBILDUNG/ABSCHLUSS





CHECKLISTE

NACHBEREITUNG

Nach der Messe: Auswertung, Planung und Zielsetzung

Erledigt

Ich habe meine Eindrücke aufgeschrieben: Was fand ich spannend, was weniger?

☐

Ich habe zu einem Beruf, einem Studium oder einer Ausbildung mehr recherchiert und kenne Unternehmen, Universitäten oder Bildungsanbieter, an die ich mich wenden kann.

☐

Ich habe mit Eltern, Lehrer:innen oder Freunde über meine Erfahrungen gesprochen.

☐

Ich habe überlegt, ob ich ein Praktikum in einem Bereich machen möchte.

☐

Ich habe alle Unterlagen in meiner Zukunftsmappe eingeordnet.

☐

Ich habe alle Unterlagen in meiner Zukunftsmappe bearbeitet.

☐

Ich habe eine Vorstellung von meiner beruflichen Zukunft und habe einen Plan, wie ich meine Ziele erreichen kann.

☐